

# HELDUEN IKASTAROEN EGUTEGIA

## CALENDARIO NATACIÓN ADULTOS

### 2021-2022

#### IRAILA / SEPTIEMBRE

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

#### URRIA / OCTUBRE

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#### AZAROA / NOVIEMBRE

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

#### ABENDUA / DICIEMBRE

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

#### URTARRILA / ENERO

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

#### OTSAILA / FEBRERO

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

#### MARTXOA / MARZO

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### APIRILA / ABRIL

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

#### MAIATZA / MAYO

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

#### EKAINA / JUNIO

Al	Ar	Az	Og	Or	Lr	Ig
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

#### \* EGUN BEREZIETAKO ORDUTEGI ALDAKETAK

##### Astelehena-Asteazkena/ Lunes -Miércoles

- \* 19:00 - 19:40 +15 Hasiera / Inic.
- \* 19.40 - 20.20 Aquagym
- 20.20 - 21.00 Grupo natacion +15

#### \*\* OHIKO ORDUTEGIA

##### Asteartea - Osteguna /Martes - Jueves

- \* 18.20 - 19.00 +15 Hobe/perfecc.
- 19.00 - 19.40 Terapeutikoa
- 19.40 - 20.20 Aquabike
- 20.20 - 21.00 AquaHIIT